



親子同路

拼出幸福家

初婚的衝擊

近日常在網絡上看到年輕戀人對豪華、浪漫、童話式的求婚儀式和婚禮趨之若鶩，愈豪華、愈浪漫，就愈贏得別人點讚，但大家可有想過璀璨的煙花過後，夫婦兩口子便要回歸現實共同生活，建立新家庭？箇中挑戰不容輕看，試想2個性格、家庭成長背景、習慣完全不同的人住在一起，少不免會有摩擦，如未能好好調適及梳理，隨時會令彼此關係出現裂痕。

筆者這樣說絲毫沒有誇大，因為進入新婚生活之後，另一半的真實面目、生活習慣、缺點等都會毫無掩飾地呈現在你眼前，夫婦雙方均須面對很大的改變，如彼此不能接納或協調，很容易

會因意見不合而出現爭拗，日積月累的衝突也會不斷蠶食彼此的關係。

一對戀人由拍拖進入婚姻，通常帶着很多憧憬和幻想。婚前只見到對方的好處，縱然有缺點，也相信婚後彼此能夠遷就，甚或期望對方會改變，變得更好。但現實往往是事與願違，夫婦各自帶着原生家庭南轅北轍的生活習慣，總會出現摩擦。例如，2人對家居的要求不同，一方要求用完的東西須放回原處，保持整潔，但另一方卻隨意地擺放，造成混亂。在這情況下，2人便要作出調適，協商如何建立一套大家都能接受的新家庭模式。

除此以外，新婚夫婦在多個議題上也容易引起衝突，例如怎樣與姻親相處、分擔家務、運用金錢等，彼此均須共同協商。有時新婚夫婦會因為避免爭拗而採取容忍、退讓態度，但這只是把問題掃入地氈底下，並沒有真正處理問題。小問題會累積成大問題，因此應該及早向對方坦誠表達自己的想法，同時也要體諒和接納對方的意見，一起找出一套適合2人的做法。

筆者曾見過爭拗多年的夫妻去到離婚邊緣，才來找婚姻輔導，但他們的問題其實早在初婚時已經出現，但未有好好處理，才導致婚姻的裂痕擴大。

網址：www.npac.org.hk

本欄由基督教宣道會北角堂家庭服務中心社工及輔導員輪流執筆；本文作者為蘇美儀姑娘。